

# Día del bienestar de la comunidad en Park Elementary School

Únase a nosotros en una feria **GRATUITA** de recursos y salud de otoño para toda la familia y comience su viaje hacia la buena salud.

**Sábado 15 de octubre de 2022 | 10 am - 1 pm**

Park Elementary School

201 East 11th Avenue | Baltimore, MD 21225

[umbwmc.org/wellnessday](http://umbwmc.org/wellnessday)



## Servicios de salud

- Vacunación contra la gripe para personas de 3 años de edad y mayores
- Evaluación de presión arterial
- Pruebas A1C
- Evaluación del IMC
- Evaluación de la vista
- Evaluación de la composición corporal

## Mesas de educación

- Nutrición
- Salud mental
- Seguridad de los asientos para automóviles
- Preparación familiar ante emergencias
- Salud pulmonar

## ¡Y más!

- Pintura facial
- Demostración de ejercicios
- Actividades para niños
- Cajas de productos Hungry Harvest
- Almuerzos preparados "para llevar"

