

Lời khuyên cho việc nói chuyện với con cái về tình dục

- Tận dụng "những khoảnh khắc thuận tiện" để thảo luận và chia sẻ quan điểm của mình về các chủ đề tình dục của con người xuất hiện trong âm nhạc, truyền hình, phim ảnh, tin tức hoặc những tình huống liên quan.
- Đưa ra thông tin tình dục đúng đắn. Các em muốn biết sự thật từ **người lớn**.
- Đề cập đến chuẩn mực của bạn khi nói về hành vi tình dục.
- Hãy cho con bạn biết rằng bạn luôn sẵn lòng nói chuyện.

Trao đổi những gì bạn tin là đúng và sai.

- Nghe này. Đôi khi người ta càng nói ít, con trẻ sẽ càng chia sẻ nhiều.
- Dạy con bạn cách đưa ra quyết định tốt về tình dục.
- Giáo huấn trẻ về những gì nên nói và làm để tránh những tình huống nguy hiểm.
- Bắt đầu nói chuyện từ sớm. Sẽ giúp cho những cuộc trò chuyện luôn cởi mở trong suốt cuộc đời.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc muốn biết thêm thông tin cụ thể, hãy tham khảo với Giáo Viên Giáo Dục Sức Khỏe của con bạn hoặc liên hệ với Văn phòng Y tế, Giáo Dục Thể Chất và Nhảy Múa



ANNE ARUNDEL
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Mark. T. Bedell, Ed.D.

Giám đốc Trường học

Các trường công lập quận Anne Arundel cấm phân biệt đối xử trong các vấn đề ảnh hưởng đến việc làm hoặc cung cấp quyền truy cập vào các chương trình trên cơ sở chủng tộc, màu da, tôn giáo, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tuổi tác, tình trạng hôn nhân, khuynh hướng tình dục, thông tin di truyền, bản dạng giới tính hoặc khuyết tật. Để biết thêm thông tin, xin liên hệ: Trường Công lập Quận Anne Arundel, Phòng Nhân sự, 2644 Đường Riva, Annapolis, MD 21401 410-222-5286 TDD 410

DPS/CB/SG 2693/78 (Rev. 8/23)

Trường Công Lập Quận Anne Arundel



**Cuộc Sống Gia Đình và
Tình Dục Con Người**

**Trung học
Khoá A**



Phụ Huynh và Giáo Viên - Đối Tác Trong Giáo Dục

Phần về Cuộc Sống Gia Đình & Tình Dục Con Người

Tất cả học sinh trung học tham gia giảng dạy giáo dục sức khỏe toàn diện cho một học kỳ trong năm. **Bài giảng về Đời sống Gia đình và Tình dục của Con người**, kéo dài 6-7 ngày. Đơn vị này được dựa trên các tiêu chuẩn giáo dục quốc gia và tiểu bang, và được yêu cầu bởi các quy định của tiểu bang Maryland.

Mục đích của những bài học này là gì?

Chúng tôi tin tưởng mạnh mẽ rằng cha mẹ nên đi đầu trong tất cả các học tập liên quan đến cuộc sống gia đình và tình dục con người. Sự hợp tác giữa nhà trường và gia đình đảm bảo con bạn được cung cấp những thông tin tôn trọng và thích hợp nhất để chúng hiểu và đánh giá cao những gì đang xảy ra trong thời gian rất quan trọng này trong cuộc sống của mình.

Mục tiêu của chúng tôi là:

- *hỗ trợ phụ huynh trong việc tiên phong giáo dục giới tính*
- *thúc đẩy thái độ lành mạnh về tình dục của con người*
- *khuyến khích không chất kích thích là sự lựa chọn an toàn, lành mạnh nhất cho thanh thiếu niên*
- *chống lại những thông điệp tiêu cực về tình dục được mô tả trên các phương tiện truyền thông*
- *giúp học sinh điều hướng qua tuổi thiếu niên sớm, thời điểm thay đổi đáng kể trong tăng trưởng và phát triển*

Nam và nữ có được dạy riêng không?

Không. Mỗi cấp lớp được dạy trong môi trường đồng giáo dục với trai và gái học tài liệu cùng một lúc.

Có cho xem hình ảnh không?

Có. Chúng tôi sử dụng nhiều hình ảnh phù hợp để cải thiện bài học. Tất cả các tài liệu đã được phê duyệt thông qua quá trình xem xét hướng dẫn AACPS và bao gồm:

- *hình minh họa đơn giản/hình động cho thấy những thay đổi đối với cơ thể con người xảy ra ở tuổi dậy thì, bao gồm chu kỳ kinh nguyệt*
- *minh họa chi tiết và các mặt cắt ngang của hệ thống giải phẫu và sinh sản của con người, được dán nhãn với thuật ngữ thích hợp*
- *hình ảnh minh họa của quá trình sinh sản, bao gồm phát triển thai nhi và sinh con*

Tôi có thể xem giáo trình không?

Tất nhiên. Chúng tôi mời tất cả phụ huynh tham dự một cuộc họp tại trường để xem xét các thông tin và tài liệu được sử dụng trong các đơn vị này. Nếu bạn không thể tham dự cuộc họp của trường, bạn có thể lên lịch một cuộc họp với Văn phòng Y tế, Giáo dục thể chất và Nhảy Múa

Nếu tôi không muốn con tôi tham gia vào những bài học này thì sao?

Không vấn đề gì. Nếu bạn không thoải mái với chương trình giảng dạy hoặc tài liệu, hãy trả lại thư từ chối cho trường học của bạn.

Con bạn sẽ nhận được một hướng dẫn thay thế thích hợp trong một môi trường khác.

Học sinh học những gì?

Các mục đích và hoạt động cụ thể phù hợp với học sinh ở mỗi cấp học.

Mối Quan Hệ Lành Mạnh và Sự Chấp Thuận

- So sánh và tương phản đặc điểm của các mối quan hệ lành mạnh và không lành mạnh.
- Tóm tắt tầm quan trọng của việc nói chuyện với cha mẹ và những người lớn đáng tin cậy khác về quan điểm và sức khỏe tình dục.

Bản dạng và thể hiện giới

- Phân biệt giới tính khi sinh, bản dạng giới và thể hiện giới tính.

Xu hướng tính dục và nhận dạng

- Xác định bản dạng tính dục và giải thích một loạt các bản dạng liên quan đến xu hướng tính dục.
- Xác định cách thức trường học và cộng đồng có thể nâng cao phẩm giá và sự tôn trọng đối với những người thuộc tất cả các khuynh hướng tính dục cũng như các nhận dạng và thể hiện giới.

Giải phẫu học và sinh lý học

- Tóm tắt các hệ thống sinh sản của con người và chức năng của chúng.
- Tóm tắt mối quan hệ giữa chu kỳ kinh nguyệt và thụ thai.

Sức Khỏe Tình Dục

- So sánh các loại thuốc tránh thai và các phương pháp phòng bệnh.
- Đánh giá các dịch vụ và nguồn lực của cộng đồng liên quan đến sức khỏe tình dục và sinh sản.
- Xác định các quy định pháp luật liên quan đến các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục.