

جنسیت کے بارے میں اپنے بچے سے بات کرنے کے لئے تجاویز

• اپنے خیالات پر تبادلہ خیال کرنے اور اشتراک کرنے کے لئے "قابل تعلیم لمحات" کا فائدہ اٹھائیں جو کہ انسانی

جنسی موضوعات پر مبنی ہو جو موسیقی، ٹی وی، فلموں، خبروں، یا دیگر لمحات کا حصہ ہیں، اور جہاں مسائل پیدا ہوتے ہیں

• جنسی معلومات کی صحیح معلومات دیں۔ بچے آپ سے حقائق جاننا چاہتے ہیں۔

• جنسی رویے کے بارے میں اپنی اقدار کے بارے میں بات کریں۔

• اپنے بچے کو بتائیں کہ آپ بات کرنے کے لئے تیار ہیں۔

• جو کچھ آپ کے خیال میں صحیح اور غلط ہے اس کے بارے میں بات کریں۔

• سنیئے کبھی کبھی، آپ جتنا کم کہیں گے، اتنا ہی بچہ بات کرے گا۔

• اپنے بچے کو سیکس کے بارے میں اچھے فیصلے کرنے کے طریقے سکھائیں۔

• بچوں کو بتائیں کہ کیا کہنا اور کیا کرنا ہے۔
• خطرناک حالات سے باہر نکلنے کے لئے۔

• جلدی بات چیت شروع کریں۔ یہ آپ کی پوری زندگی میں مواصلات کی لائنوں کو ایک دوسرے کے لیے کھلا رکھے گا۔

اگر آپ کے سوالات ہیں یا آپ مزید مخصوص معلومات چاہتے ہیں تو، اپنے بچے کے ہیلتھ ایجوکیشن ٹیچر سے بات کریں یا صحت، جسمانی تعلیم، اور رقص کے دفتر سے رابطہ کریں۔



ANNE ARUNDEL
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Mark. T. Bedell, Ed.D.

اسکولوں کے سپرنٹنڈنٹ

affairingardelcounty publicschoolsacapsprograms on the basis of

حقیقی یا فرضی نسل، رنگ، مذہب، قومی اصل، جنس، عمر، ازدواجی حیثیت، جنسی رجحان، جینیاتی معلومات، صنفی شناخت، یا معذوری۔ مزید معلومات کے لئے، رابطہ کریں: این ارنڈل جینیاتی معلومات، صنفی شناخت، یا معذوری۔ 2644 Riva Road, Annapolis, MD 21401. اسکولز، انسانی وسائل کا ڈویژن، 410-222-5286 TDD 410-222-5000.

www.aacps.org

DPS/CB/SG 2693/78 (Rev. 8/23)



خاندانی زندگی اور
انسانی جنسیت
ہائی اسکول کورس
بی



والدین اور اساتذہ - تعلیم میں شراکت دار

خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت یونٹ

ہائی اسکول کے تمام طلباء سال کے ایک سمسٹر کے لئے جامع صحت کی تعلیم کی ہدایات میں حصہ لیتے ہیں۔ 6-7 روزہ **خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت یونٹ** صحت کی تعلیم کے دوران پڑھائے جانے والے متعدد یونٹوں میں سے ایک ہے۔ یہ اکائی قومی اور ریاستی تعلیمی معیارات پر مبنی ہے، اور میری لینڈ اسٹیٹ کے قواعد و ضوابط کے ذریعہ ضروری ہے۔

ان اسباق کے مقاصد کیا ہیں؟

ہم پختہ یقین رکھتے ہیں کہ والدین کو خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت سے متعلق تمام تعلیم میں قائدانہ کردار ادا کرنا چاہئے۔ اسکول اور خاندان کے درمیان یہ شراکت داری اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ آپ کے بچے کو سب سے زیادہ قابل احترام اور مناسب معلومات فراہم کی جائیں تاکہ وہ اپنی زندگی کے اس انتہائی اہم وقت کے دوران جو کچھ ہو رہا ہے اسے سمجھیں اور اس کی تعریف کریں۔

• ہمارے مقاصد یہ ہیں:

- بنیادی جنسی اساتذہ کے طور پر والدین کی حمایت کریں
- انسانی جنسیت کے بارے میں صحت مند رویوں کو فروغ دینا
- نوجوانوں کے لئے سب سے محفوظ، صحت مند انتخاب کے طور پر پریزیس کی حوصلہ افزائی کریں
- میڈیا میں پیش کیے جانے والے جنسیت کے بارے میں منفی پیغامات کا مقابلہ کریں
- طالب علموں کو ابتدائی بلوغت سے گزرنے میں مدد کریں۔ ترقی اور ترقی میں اہم تبدیلی کا وقت

کیا لڑکوں اور لڑکیوں کو الگ الگ پڑھایا جاتا ہے؟

نہیں، ہائی اسکول صحت کی تعلیم ایک مشترکہ تعلیمی ترتیب میں پڑھائی جاتی ہے جس میں لڑکے اور لڑکیاں بیک وقت مواد سیکھتے ہیں۔

کیا آپ تصاویر دکھا رہے ہیں؟

ہاں۔ ہم اسباق کو بڑھانے کے لئے مختلف قسم کے مناسب مناظر کا استعمال کرتے ہیں۔ تمام مواد کو اے اے سی پی ایس مواد کے جائزے کے عمل کے ذریعے منظور کیا گیا ہے اور ان میں شامل ہیں

- بلوغت کے دوران ہونے والی انسانی جسم میں ہونے والی تبدیلیوں کو دکھانے والی سادہ تصویریں / حرکت پذیری، بشمول حیض کا چکر
- انسانی جسم سازی اور تولیدی نظام کے تفصیلی خاکے اور کراس سیکشن، مناسب اصطلاحات کے ساتھ لیبل کیے گئے ہیں
- تولیدی عمل کی مثالیں، بشمول جنین کی نشوونما اور بچے کی پیدائش

کیا میں نصاب کا جائزہ لے سکتا ہوں؟

بلکل، ہم ان یونٹوں میں استعمال ہونے والی معلومات اور مواد کا جائزہ لینے کے لئے ہر والدین کو اپنے اسکول میں ایک اجلاس میں شرکت کرنے کی دعوت دیتے ہیں۔ اگر آپ اسکول کی میٹنگ میں شرکت نہیں کر سکتے ہیں تو، آپ صحت، جسمانی تعلیم اور رقص کے دفتر کے ساتھ ایک شیڈول کر سکتے ہیں۔

کیا ہوگا اگر میں نہیں چاہتا کہ میرا بچہ ان اسباق میں حصہ لے؟

کوئی مسئلہ نہیں۔ اگر آپ نصاب یا مواد سے مطمئن نہیں ہیں تو، آپٹ آؤٹ لیٹر کو اپنے اسکول کو واپس کر دیں۔ آپ کے بچے کو ایک مختلف ترتیب میں مناسب متبادل ہدایات ملیں گی۔

طالب علم کیا سیکھتے ہیں؟

ہر جماعت کے طالب علموں کے لئے مناسباً مخصوص نتائج اور سرگرمیاں ہیں:

طاقت اور استحقاق

1. باہمی تعلقات پر طاقت اور ثقافتی فرق کے اثر کی شناخت کریں۔ صنفی شناخت اور اظہار
2. جنسیت، نشوونما اور ترقی، اور جسمانی ظاہری شکل کے پہلوؤں میں انفرادی اختلافات کا احترام کرنے کے فوائد کا جواز پیش کریں۔

جنسی ایجنسی کے اثرات

1. نظامی جبر کے طریقوں کا تجزیہ کریں اور تفریق رنگوں کی برادریوں اور دیگر پسماندہ گروہوں کی جنسی ایجنسی کو متاثر کرتی ہے۔

ایس ٹی آئی ٹیسٹنگ کے بارے میں واقفیت حاصل کرنا

2. عام علامات، یا اس کی کمی، اور ایچ آئی وی سمیت ایس ٹی آئی کے علاج کا خلاصہ کریں۔
3. جنسی اور تولیدی صحت سے متعلق کمیونٹی خدمات اور وسائل کا خلاصہ۔

مانع حمل اعتماد پیدا کرنا

1. رکاوٹ کے طریقوں کو صحیح طریقے سے استعمال کرنے کے اقدامات کا مظاہرہ کریں