

Consejos para hablar con su estudiante sobre la sexualidad

- Aproveche los "momentos educativos" para hablar y compartir sus puntos de vista acerca de los temas relacionados con la sexualidad humana que se presentan en la música, la televisión, las películas, las noticias o en cualquier otra oportunidad que surjan estas preguntas.
- Proporcione información precisa sobre la sexualidad. Los niños desean conocer los verdaderos aspectos a través de **usted**.
- Hable acerca de sus propios valores relacionados con el tema de la conducta sexual.
- Dígale a su estudiante que usted está disponible para hablar acerca de ello.
- Comunique lo que usted considera que es correcto y lo que no lo es.
- Escuche. A menudo, cuanto menos diga usted, más podrá hablar el menor.
- Enséñele a su estudiante a

Si tiene alguna pregunta o desea obtener información más específica, diríjase al docente de Educación para la Salud de su estudiante o póngase en contacto con la Oficina de Salud, Educación Física y Danza.



ANNE ARUNDEL
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Mark. T. Bedell, Ed.D.
Superintendente Escolar

Las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel prohíben la discriminación en asuntos que afectan al empleo o en la prestación de acceso a programas sobre la base actual o percibida de raza, color, religión, origen nacional, sexo, edad, estado civil, orientación sexual, información genética, identidad de género o discapacidad. Para obtener más información, por favor contacte con: Anne Arundel County Public Schools, Division of Human Resources, 2644 Riva Road, Annapolis, MD 21401 410-222-5286 TDD 410-222-5000.

www.aacps.org



Vida en Familia y
Sexualidad Humana Salud A



Padres y docentes—socios en la educación

La unidad en vida familiar y sexualidad humana

Todos los estudiantes en la escuela secundaria participan en enseñanza integral de educación para la salud durante un semestre del año. La unidad de **Vida familiar y sexualidad humana** de 6-7 días es una de varias unidades que se imparten durante la educación para la salud. Esta unidad se basa en los estándares educativos nacionales y estatales, y es requerida por las regulaciones del estado de Maryland.

¿Cuáles son los objetivos de estas lecciones?

Creemos firmemente que los padres deben tomar la iniciativa en todo el aprendizaje relacionado con la vida familiar y la sexualidad humana. Esta asociación entre la escuela y la familia garantiza que su estudiante reciba la información más respetuosa y adecuada para que comprenda y aprecie lo que está sucediendo durante este momento tan importante de sus vidas.

Nuestros objetivos son:

- *apoyar a los padres/madres como principales educadores en materia de educación sexual*
- *promover actitudes saludables en materia de sexualidad*
- *fomentar la abstinencia como la opción más segura y saludable para los adolescentes*
- *contrarrestar los mensajes negativos sobre la sexualidad que aparecen en los medios de comunicación*
- *ayudar a los estudiantes a navegar por la primera etapa de la adolescencia—una época de importantes cambios en el crecimiento y el desarrollo*

¿Enseñamos a los chicos y a las chicas por separado?

No. La educación para la salud en la escuela secundaria se imparte en un entorno mixto donde los chicos y las chicas

¿Se muestran imágenes?

Sí. Utilizamos una variedad de materiales visuales apropiados para reforzar las lecciones. Todos los materiales han sido aprobados mediante el proceso de revisión de Materiales de Enseñanza de AACPS e incluyen:

- *lustraciones/animaciones simplificadas que muestran los diferentes cambios que se producen durante la pubertad, incluyendo el ciclo menstrual*
- *lustraciones detalladas y secciones transversales de la anatomía humana y del sistema reproductivo, identificadas con la correspondiente terminología.*
- *ilustraciones del ciclo reproductivo, incluyendo el desarrollo del feto y el parto*

¿Puedo examinar el currículo?

Desde luego. Invitamos a todos los padres y madres a asistir a una reunión en la escuela para revisar la información y los materiales utilizados en estas unidades. Si no puede asistir a la reunión escolar, puede programar una con la Oficina de Educación Física, Salud y Danza.

¿Qué pasa si no quiero que mi estudiante participe en estas lecciones?

No hay ningún problema. Si no se siente a gusto con el currículo o los materiales, remita la carta de exención a su escuela.

Su estudiante recibirá una enseñanza alternativa apropiada en otro entorno.

¿Qué aprenden los estudiantes?

Actividades y objetivos específicos apropiados para los estudiantes en su respectivo nivel de grado.

Relaciones sanas y consentimiento

- Comparar y contrastar características de relaciones sanas y no sanas.
- Resumir la importancia de hablar con los padres y otros adultos de confianza sobre las relaciones y la salud sexual.

Identidad y expresión de género

- Diferenciar entre el sexo asignado al nacer, la identidad de género y la expresión de género.

Orientación e identidad sexual

- Definir la identidad sexual y explicar una variedad de identidades relacionadas con la orientación sexual.
- Identificar cómo la escuela y la comunidad pueden promover la dignidad y el respeto por las personas de todas las orientaciones sexuales e identidades y expresiones de género.

Anatomía y fisiología

- Sintetizar los sistemas reproductivos humanos y sus funciones.
- Sintetizar la relación entre el ciclo menstrual y la concepción.

Salud sexual

- Comparar y contrastar tipos de métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades.
- Evaluar servicios y recursos comunitarios relacionados con la salud sexual y